












# Gummi-Twist (6-12 Jahre)

	Naja	Bewegungsspiel			Bis 20 min
	ja		ja		1 Per.
	ja		ja		Ab 3 Per.
	Gummiband				
	Verantwortung, Strategie, und Geschicklichkeit				
	Spaß an der Sache				

## Beschreibung des Spiels

Dazu braucht man einfach nur ein Gummiseil. Das wird straff um die Kniekehlen gespannt. Dann wird gehüpft. Es ist alles erlaubt: Aufs Gummi, neben das Gummi oder mit dem Gummi um die Knöchel. Man muss nur aufpassen, dass sich kein Kind den Knöchel verknackst.