












# Feudel rutschen (4-14 Jahre)

	ja	Mannschaftsspiel		20 min	
	ja		ja		1 Per.
	ja		nein		2 - 20 Per.
	Putzlappen (auch bekannt als Feudel, Aufnehmer, Bodenwisch Tuch) Stofftaschen				
	Bewegung,				
	Zuerst am Ziel.				

## Beschreibung des Spiels

Zwei einzelne Sportler oder zwei Mannschaften treten bei diesem lustigen Kinderspiel gegeneinander an.

Zwei Spieler setzen sich auf dem Fußboden auf einen Putzlappen.

Einen Zipfel zwischen den Beinen hochziehen und festhalten.

Beim Startsignal beide Beine gleichzeitig nach vorne ausstrecken, Füße aufsetzen und den Körper nachziehen, indem Ihr mit dem Po auf dem Lappen rutscht.

Vorher eine Rennstrecke festlegen, wer's schwieriger mag, mit Hindernissen.

Wer zuerst am Ziel ist, gewinnt.

Wenn Ihr als Mannschaft spielt, könnt Ihr entweder die Einzelsiege zusammenrechnen oder als Staffel gegeneinander antreten.

### **Tipp:**

Besonders gut rutscht es sich auf glatten Böden wie Parkett oder Fliesen.

Auf Teppich ist es eher schwierig und anstrengend.