












Fangen in allen Variationen (ab 5 Jahre)

	ja	Bewegungsspiel Gruppenspiel			variabel
	ja		nein		1 Per.
	ja		ja		Ab 5 Per.
	Siehe Beschreibung der jeweiligen Version				
	Bewegung, Geschicklichkeit,				
	Siehe Beschreibung der jeweiligen Version				

Beschreibung des Spiels

Einfrieren: Nachdem man von demjenigen, der „dran“ ist, gefangen worden ist, muss man regungslos stehen bleiben („eingefroren“) – solange, bis ein anderer Spieler kommt und einen abschlägt, wodurch man sofort „aufgetaut“ wird.

Tunnelfangen: Wenn man gefangen worden ist, muss man stehen bleiben und die Beine weit auseinanderspreizen. Man wird befreit, wenn ein anderer Spieler herbeiläuft und einen durch die gespreizten Beine kriecht.

Abwurf: (das ist eins der besten!): ZU Anfang des Spiels stehen alle Teilnehmer dicht beieinander. Derjenige, der „dran“ ist, wirft einen Ball hoch in die Luft, während die anderen in alle Richtungen auseinanderlaufen. Wenn der erste Spieler den Ball wieder gefangen hat, ruft er laut „Abwurf“, und alle bleiben sofort stehen. Nun macht derjenige, der „dran“ ist, drei große Schritte in eine beliebige Richtung, bleibt stehen und wirft den Ball auf einen seiner Mitspieler. Derjenige darf sich ducken oder zur Seite beugen, seine Füße aber nicht vom Fleck bewegen. Wenn er getroffen wird, ist als Nächster „dran“ – wenn nicht, muss der erste Spieler sein Glück nochmal versuchen.

Lesefangen: Ein Kind liest laut einen kurzen Text aus einem Buch vor. Die anderen stehen in einem Abstand von ca. 10 Metern und passen gut auf. Denn wenn ein bestimmtes, vorher genanntes Wort fällt, dürfen sie loslaufen und das vorgelesene Kind fangen. Wer es geschafft hat, wird selbst zum Vorleser. (Achtung, bitte ein altes Buch verwenden – es wird beim Wegrennen meist fallen gelassen und leidet dann sehr!)

Quelle: [Buch: 99 Ideen für Ihre Familie, die viel Spaß machen und wenig kosten](#)