












Bumsball (ab 9 Jahre)

	nein	Mannschaftsspiel			Min. 10 min
	Naja		ja		1 Per.
	ja		ja		Ab 10 Per.
	Pezziball (Gymnastikball)				
					
	Spaß haben				

Beschreibung des Spiels

Zwei gleich große Mannschaften spielen gegeneinander. Punkte werden erzielt, indem man den Pezziball an die gegnerische Wand "bumst". "Bumsen" = schnelle Vor- und Zurückbewegungen der Hüfte. Mit dem Hintern ist "bumsen" auch erlaubt. Hände und Füße dürfen nur benutzt werden, um den Ball ins Spiel zu bringen. Wird ein Punkt erzielt, hat die gegnerische Mannschaft Ballbesitz.

Variationen: Mehrere Bälle, auf Tore bumsen