












# Bettenwechsel (ab 8 Jahre)

	nein	Bewegungsspiel			variabel
	ja		ja		
	ja		ja		Ab 5 Per.
	-				
	Bewegung, Konzentration				
	Spaß haben				

## Beschreibung des Spiels

Alle legen sich in 2er Reihen auf dem Boden. Es gibt einen Fänger und einen Läufer. Der Fänger muss den Läufer fangen. Der Läufer muss sich irgendwo in eine „2er Reihe“ dazulegen, der am anderen Ende liegt, ist jetzt der Läufer. Wer gefangen ist, der übernimmt die Fänger Rolle.