Dreibein-Laufen (5-13 Jahre)

	ja	Mannschaftsspiel Bewegungsspiel			je nach Lust und Laune
	ja		nein		1 Per.
	ja		ja		Ab 2-10 Per. (gerade Anzahl an Spielern)
	ein Seil oder Strick, eine Start- und Ziellinie, eine Stoppuhr, evtl. Hindernisse für einen Parcours				
	Bewegung, Teamfähigkeit, Koordination				
	Spaß an der Sache				

Beschreibung des Spiels

Dreibein-Laufen kann zu zweit oder als Wettbewerb mit mehreren Paaren gespielt werden.

Am besten bauen Sie dafür einen kleinen Hindernis-Parcours auf.

Ein Springseil auf dem Boden markiert zum Beispiel die Start- und Ziellinie, eine Reihe aus Stühlen wird zur Slalom-Strecke.

Nun werden Paare gebildet.

Das rechte Bein des einen und das linke Bein des anderen Partners wird mit einem Seil in Kniehöhe zusammengebunden, sodass sie sich nur noch gemeinsam fortbewegen können.

Welches Paar schafft es am schnellsten durch den Hindernis-Parcours?

Quelle: www.familie.de